



"Apprendre à Apprendre "

*« Mon enfant est perdu face au travail scolaire »
« Il a des difficultés à s'organiser, à mémoriser les cours et à préparer ses examens »
« Ses résultats ne sont pas à la hauteur des efforts fournis »
« Il semble démotivé, n'a plus confiance en lui »*

STAGE au centre « Mon Verger » à Genval

Outils issus des principes de la **gestion mentale**,
de la **pédagogie positive** et des **intelligences multiples**.

- ✓ Apprendre dans des conditions optimales
- ✓ Planifier son travail en fonction des besoins et demandes de l'école
- ✓ Prendre des notes, faire des résumés et des synthèses efficaces
- ✓ Mieux gérer son stress
- ✓ Saisir l'importance de comprendre la matière
- ✓ Tester des techniques de mémorisation
- ✓ Découvrir le fonctionnement de notre cerveau et les manières d'optimiser celui-ci
- ✓ Apprendre à mieux se connaître pour trouver ses motivations personnelles

Dates : 27 - 28 et 29 août 2018 - De 13h à 16h.

Prix : 95 euros pour les 3 après-midis.

